



PREFEITURA MUNICIPAL DE LUCAS DO RIO VERDE/MT
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

EDITAL Nº 002/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
NUTRICIONISTA

Duração: 02h (duas horas)

Leia atentamente as instruções abaixo:

- 01 Você recebeu do fiscal o seguinte material:
a) Este Caderno, com 20 (vinte) questões da Prova Objetiva, sem repetição ou falha, conforme distribuição abaixo:

CONHECIMENTOS BÁSICOS	CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
01 a 10	11 a 20

- b) Um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas.
- 02 Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.
- 03 Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio do Cartão de Respostas, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 04 No Cartão de Respostas, a marcação da alternativa correta deve ser feita cobrindo a letra correspondente ao número da questão e preenchendo todo o espaço interno, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta, de forma contínua e densa.

Exemplo: A B C D

- 05 Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas só uma responde adequadamente à questão proposta. Você só deve assinalar uma alternativa. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
- 06 Somente depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início da prova, o candidato poderá entregar seu Cartão de Respostas, seu Caderno de Questões e retirar-se da sala de prova. O candidato que insistir em sair da sala de prova, descumprindo o aqui disposto, deverá assinar o Termo de Ocorrência declarando sua desistência do Concurso, que será lavrado pelo Coordenador do Local.
- 07 Ao candidato, será permitido levar seu CADERNO DE QUESTÕES a partir de 30 (trinta) minutos para o término da prova e desde que permaneça em sala até esse momento.
- 08 Não será permitida a cópia de gabarito no local de prova. Ao terminar a prova de Conhecimentos, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal de sala, o seu CARTÃO DE RESPOSTAS e o seu CADERNO DE QUESTÕES, ressalvado o estabelecido no item 7.
- 09 Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu Cartão de Respostas. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões não serão levados em consideração.
- 10 Os 3 (três) últimos candidatos permanecerão sentados até que todos concluem a prova ou que termine o seu tempo de duração, devendo assinar a ata de sala e retirar-se juntos.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto I

Uma mesma nação, muitos Brasis

Ana Cristina Rosa

Entre outras coisas, uma nação é definida por suas tradições, costumes e características sociais, políticas e culturais que compõem a identidade do povo. No caso brasileiro, nunca esteve tão claro que somos uma mesma nação na qual coexistem muitos Brasis.

Há o Brasil dos povos originários, que há mais de 500 anos lutam para defender o próprio direito à vida e seus territórios constantemente invadidos, ocupados e explorados ilegalmente.

Há a pátria dos trabalhadores que por mais que se esforcem não conseguem garantir uma vida digna aos seus frente a uma inflação galopante e prestes a alcançar a casa dos dois dígitos ano.

Tem também o país dos mais de 14 milhões de desempregados, que sonham em receber ao menos o salário mínimo, dos 5,6 milhões de desalentados, que desistiram de procurar uma recolocação, e da população em situação de rua, que aumentou na pandemia.

Existe a terra natal dos milhões de pretos e pardos descendentes de africanos escravizados e depois largados à própria sorte a perambular sem destino pelas ruas de uma pátria que há séculos criminaliza quem anda por aí a “vadiar”, mas nunca soube oferecer alternativas reais de desenvolvimento social como contrapartida pela usurpação da liberdade.

Há o território dos que se sentem superiores e se julgam no direito de condenar e até de fazer justiça com as próprias mãos, amarrando, arrastando e agredindo um quilombola a pontapés.

E há o Brasil dos que desfrutam de privilégios, defendem a meritocracia, falam que preconceito racial é “mimimi”.

Adaptado: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/ana-cristina-rosa/2021/09/uma-mesma-nacao-muitos-brasis.shtml?origin=folha>

1. No título, o plural de Brasil sintetiza a discussão do texto marcada em:

- A) unicidade da história
- B) diferença das mazelas
- C) valorização da pátria
- D) resignação da minoria

2. A expressão que revela o conceito de nação para a autora é:

- A) atravessamentos identitários
- B) pensamentos individuais
- C) colonização populacional
- D) direitos constitucionais

3. No terceiro parágrafo, o uso da forma verbal “esforcem” indica que o esforço dos trabalhadores é:

- A) desorganizado
- B) simultâneo
- C) inerte
- D) contínuo

4. No trecho “falam que preconceito racial é “mimimi”, o neologismo em destaque apresenta valor semântico:

- A) afetivo
- B) descritivo
- C) pejorativo
- D) enunciativo

5. No quarto parágrafo, para defender seu posicionamento, a autora usa a estratégia argumentativa de:

- A) enumeração de exemplos
- B) comparação com ficção
- C) organização de fatos históricos
- D) apresentação de dados estatísticos

6. A palavra que apresenta a mesma tonicidade de “desalentados” é:

- A) milhões
- B) garantir
- C) pontapés
- D) racismo

RACIOCÍNIO LÓGICO

7. Numa empresa, trabalham exatamente x engenheiros e 8 economistas. A quantidade máxima de modos diferentes de se formar um grupo de trabalho com um engenheiro e dois economistas é igual a 168. Se cada trabalhador dessa empresa tem uma única formação, o valor de x é:

- A) 6
- B) 7
- C) 8
- D) 9

8. Considerando a proposição “Se João é professor, então ele é feliz.”, conclui-se que:

- A) Se João não é feliz, então ele não é professor.
- B) Se João é feliz, então ele é professor.
- C) Se João não é professor, então ele é feliz.
- D) Se João é professor, então ele não é feliz.

9. Os conjuntos A e B possuem 5 elementos comuns e o número de elementos de $(A - B)$ é o dobro de $(B - A)$. Se $A \cup B$ possui 14 elementos, o número de elementos do conjunto A é igual a:

- A) 8
- B) 9
- C) 10
- D) 11

10. Em uma prova composta de n questões, um aluno acertou 12 questões. Se o número de acertos corresponde a $\frac{5}{2}$ de 20% do total de questões, a soma dos algarismos de n é igual a:

- A) 4
- B) 5
- C) 6
- D) 7

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. O SISAN, Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional, foi instituído em 2006 pela Lei orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional com o objetivo de assegurar o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA). O SISAN reger-se-á pelos seguintes princípios:

- A) degenerescência da autonomia e respeito à dignidade das pessoas
- B) centralização das ações e articulação, em regime de colaboração entre as esferas de governo
- C) universalidade e equidade no acesso à alimentação adequada, sem qualquer espécie de discriminação
- D) participação social na formulação, execução, acompanhamento, monitoramento e controle das políticas e dos planos de segurança alimentar e nutricional tão somente na esfera municipal

12. Na técnica dietética, são utilizadas algumas terminologias para definir preparações de alimentos, como, por exemplo, Roux que significa:

- A) caldo concentrado de ossobuco
- B) molho tradicional à base de carne cozida
- C) creme gelado à base de biscoito champanhe
- D) mistura de farinha de trigo cozida na manteiga

13. Maria é nutricionista e precisa calcular o valor energético (kcal) de uma fatia de empadão que possui 26,13 g de carboidrato, 4,80 g de proteína e 7,58 g de gorduras totais. Considerando a unidade de medida em Kcal, o valor energético total será de:

- A) 187,94
- B) 190,65
- C) 192,45
- D) 196,23

14. Na realização das atividades de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), tem sido utilizado o Guia Alimentar para a população brasileira como um instrumento pedagógico por excelência. Segundo esse guia, pode-se afirmar que:

- A) o leite pasteurizado é um alimento ultraprocessado e salsicha alimento processado
- B) o leite pasteurizado é um alimento processado e a barra de cereal alimento ultraprocessado
- C) o leite pasteurizado é um alimento minimamente processado e queijos alimentos ultraprocessados
- D) o leite pasteurizado é um alimento ultraprocessado e a couve-flor em salmoura alimento processado

15. Para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos, a nutricionista buscou orientação da RDC 216 e encontrou, na legislação, que o tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo:

- A) 60° Celsius
- B) 70° Celsius
- C) 75° Celsius
- D) 80° Celsius

16. A cirurgia bariátrica é um procedimento indicado para tratar casos de obesidade grave. Ficou conhecida como “redução do estômago” porque muda a forma original do órgão e reduz sua capacidade de receber alimentos, dificultando a absorção de um número exagerado de calorias. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Obesidade, 2016, consiste em requisito para indicação de cirurgia bariátrica:

- A) IMC maior a 40 Kg/m² associado a pelo menos duas comorbidades graves relacionadas com obesidade
- B) IMC igual ou maior a 35 Kg/m² com ou sem comorbidades graves relacionadas com obesidade em pacientes acima de 16 anos de idade
- C) IMC maior a 40 Kg/m² ou 35 Kg/m² com uma ou mais comorbidades graves relacionadas com obesidade em pacientes com 18 a 65 anos de idade
- D) IMC maior a 45 Kg/m² com uma ou mais comorbidades graves relacionadas com obesidade, em pacientes com 18 a 50 anos de idade, devendo, após esse limite de idade, serem avaliados os reais benefícios desse procedimento

17. A diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz. As complicações podem ser classificadas em agudas e crônicas. Das alternativas abaixo, é considerada uma complicação crônica da diabetes:

- A) dores articulares
- B) cegueira noturna
- C) coma hiperosmolar
- D) neuropatia diabética

18. Sr. Pedro é um idoso de 69 anos de idade com 1,70 m de altura e 79 kg. Segundo a classificação nutricional de IMC recomendado pela OMS para idoso, o Sr. Pedro apresenta:

- A) eutrofia
- B) sobrepeso
- C) baixo peso
- D) obesidade grau 2

19. Ao se preparar para fazer a prova para o cargo de Nutricionista, Joana percebeu a importância de estudar sobre o planejamento e gerenciamento em serviços de alimentação. Fazendo então algumas questões, ela descobriu que para servir 150g de abóbora para 200 comensais, considerando o fator de correção de 1,3, ela precisaria comprar, desse legume:

- A) 39 kg
- B) 40 kg
- C) 46 kg
- D) 59 kg

20. O código de ética é um conjunto de diretrizes que estabelece boas práticas no exercício da profissão, sendo assim um instrumento delineador da atuação profissional. Segundo o Código de Ética do Nutricionista, é permitido:

- A) realizar sorteio de consultas
- B) divulgar fotos de antes e depois de seus pacientes nas redes sociais
- C) fazer publicidade ou propaganda em meios de comunicação com fins comerciais, de marcas de produtos alimentícios, suplementos nutricionais ou fitoterápicos
- D) fazer uso de embalagens para fins de atividades de orientação, educação alimentar e nutricional e em atividades de formação profissional, desde que utilize mais de uma marca e não configure conflito de interesses